

GRANDE TRAVERSEE DU VERCORS

Randonnée itinérante en ski nordique

6 jours, 5 nuits



Venez découvrir le « jardin très secret » de Grand Angle !

Traversée intégrale des Hauts-Plateaux du Vercors dans toute sa diversité, du nord au sud. C'est au départ de Corrençon, petit village de charme que nous commencerons cette aventure qui nous conduira jusqu'à Die, le haut lieu de la Clairette ! Nous traverserons successivement Bois Barbu, Château Julien, Herbouilly, la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux qui s'étire sur 3 journées complètes avec toute la variété de ce site le plus sauvage pour le ski nordique en France et en Europe du sud. Une randonnée sauvage, dans un cadre naturel « hyper » préservé, un relief de hauts plateaux et moyenne montagne, parfaitement adapté au ski nordique.

PROGRAMME

Jour 01 : Die – Corrençon-en-Vercors

Rendez-vous à 12h30 devant la gare SNCF de Die.

Transfert pour rejoindre Corrençon-en-Vercors et le Vercors nord. Vérification des équipements. Première ballade dans la forêt de Corrençon pour découvrir les abords des hauts-plateaux du Vercors.

Dénivelée : +250 m, -250 m Horaire : 2h30 de ski Distance : de 7 à 10 km
Diner et nuit en gîte à Corrençon.

Jour 02 : Corrençon-en-Vercors - Herbouilly - Roybon

Nous traversons d'ouest en est le domaine nordique de Corrençon/Villard de Lans/St Julien en Vercors.

Passage au belvédère du haut-plateau de Château Julien (1500 m), où vous apercevez la Grande Moucherolle et la ligne de crête des hauts-plateaux au Grand Veymont.

Redescente sur la vaste plaine d'Herbouilly, belle et paisible clairière d'altitude.

Puis nous entrons de nouveau en sous-bois pour rejoindre notre auberge nichée au cœur de la forêt.

Dénivelée : + 450 m ; - 300 m Horaire : 5h00 de ski Distance : 12 km
Diner et nuit en auberge à Roybon. Vous retrouvez vos bagages.

Jour 03 : Roybon - Refuge de Pré Grandu

En début de journée, nous empruntons « la royale », piste mythique reliant les trois portes de l'espace nordique (Bois Barbu, Corrençon et Herbouilly) puis nous quittons les pistes de ski de fond pour entrer dans la réserve naturelle.

Traversée de la plaine de Darbounouse et passage à la bergerie du même nom.

Remontée du canyon des Erges, puis nous poursuivons sur une piste vallonnée dans la solitude des hauts-plateaux.

Passage à proximité de cabanes qui ont fait l'histoire du pâturage de ces grands espaces.

Arrivée au refuge de Pré Grandu et installation dans ce refuge bien aménagé par l'ONF, réservé rien que pour nous.

Dénivelée : + 430 m ; - 400m Horaire : 6 à 7h00 de ski Distance : 21 km
Diner et nuit au refuge ONF de Pré Grandu sur les hauts-plateaux. Vous transportez vos affaires pour les J3, J4 et J5.

Jour 04 : Refuge de Pré Grandu - Refuge des Chaumailoux

La forêt s'éclaircit au fil des premiers kilomètres, nous apercevons rapidement le Grand Veymont (plus haut sommet du Vercors à 2341m) et les aiguillettes. Belle traversée au cœur des hauts-plateaux à 1600 m d'altitude en moyenne.

Arrivée au pas de l'Aiguille, site au cadre exceptionnel face au Mont Aiguille.

Dénivelée : + 400 m ; - 150 m Horaire : 6h00 de ski Distance : de 15 à 20 km
Diner et nuit au refuge des Chaumailoux. Vous transportez vos affaires pour les J4 et J5.

Jour 05 : Refuge de Chaumailoux - Refuge de Combeau - Die

Nous terminons notre traversée avec la partie sud des hauts-plateaux.

Passage à la bergerie de Chamousset et redescente dans le vallon de Combau. Le paysage s'ouvre et nous laisse entrevoir au loin le massif du Dévoluy. Selon l'enneigement, fin de l'étape au refuge de Combeau ou au village de Bénévisse.

Dénivelée : + 250 m ; - 500 m Horaire : 4 à 5h00 de ski Distance : de 8 à 13 km
Transfert privé à Die, cité romaine au sud du Vercors, pays de la Clairette de Die.
Diner et nuit en hôtel (ou en chambre d'hôtes) à Die. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages.

Jour 06 : Die

Fin du séjour après le petit déjeuner à votre hébergement à Die.

Il est facile de rejoindre la gare à pied depuis votre hébergement

ITINERAIRE

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain ...), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.

LES POINTS FORTS

- Le must de l'itinérance en ski de randonnée nordique
- Traversée de la plus grande réserve naturelle française
- Excellente préparation pour les grands raids en pays nordiques (Norvège, Suède, Spitzberg ou Groenland)

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas notre responsabilité

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01 à 12h30 devant la gare SNCF de Die.

Vous devez avoir mangé et être en tenue de skieur.

Convocation : Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Accès voiture : www.viamichelin.fr

Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de la gare de Die (non gardé).

Covoiturage : Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Accès train : Gare SNCF de Die.

Depuis Paris, 2 correspondances

Consultez les horaires sur le site de la SNCF : www.oui.sncf

Exemples d'horaires depuis Paris (avec 2 changements) :

Départ Paris 7h41, arrivée Die 11h33

Départ Die 11h30, arrivée Paris 15h53.

DISPERSION

Le jour 06 après le petit déjeuner à votre hébergement de Die.

Retour : train au départ de Die.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Nous contacter.

NIVEAU

Bon skieur (ski de fond ou ski de randonnée). Une bonne condition physique est nécessaire. Il est nécessaire de maîtriser les freinages (chasse-neige et demi chasse-neige).

La distance varie de 7 à 21 km par jour, la plupart du temps hors-piste, soit 5 à 7h possible de ski possible chaque jour.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

HEBERGEMENT

2 nuits en gîte confortable

2 nuits en refuge non gardé

1 nuit en hôtel ou en chambre d'hôtes.

Dans les refuges non gardés, rustique, mais chaleureux, les toilettes sont à l'extérieur et il faut faire fondre la neige ou transporter de l'eau pour se faire à manger et éventuellement faire un brin de toilette ! Les lingettes sont aussi un bon compromis. La solidarité entre tous les membres du groupe est un gage de réussite de la semaine.

Restauration

Elle est adaptée au raid nordique. Petit déjeuner et dîner servis chauds, pique-nique à midi, vivres de course. Dans les gîtes et en hôtel, le groupe est en demi-pension ; dans les refuges non gardés, le dîner est confectionné par le groupe et le guide. Une aide est toujours la bienvenue.

TRANSFERTS INTERNES

Transferts privés en minibus ou en voiture

PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'avez rien à porter, à part votre pique-nique et les affaires de la journée. Sauf pour les nuits des J3 et J4 où vous portez vos affaires pour la nuit (avec un duvet). Pour ces nuitées, votre guide tire une pulka afin de transporter la nourriture. Le poids des affaires personnelles ne doit pas excéder 8 kg quand vous skier.

GROUPE

De 5 à 12 personnes

ENCADREMENT

Moniteur de Ski de Fond ou Guide de Haute Montagne diplômé d'Etat.

MATERIEL FOURNI

Location possible au Col de Rousset, consulter ce loueur :

ALGOUD SPORTS - Station du Col de Rousset - 26420 SAINT AGNAN EN VERCORS

Tel : 04 75 48 25 03

Vous devez effectuer la réservation vous-même directement par téléphone ou par mail : contact@algoudsports.fr.

Vous passerez récupérer votre matériel lors du transfert du J1 prévu de Die à Corrençon-en-Vercors. A la fin du séjour, le guide se chargera de rendre le matériel au loueur.

Prévoir de louer le pack « ski de randonnée nordique » comprenant la location des skis, des chaussures et des bâtons, + les peaux autocollantes : 110 à 135 € l'équipement complet (skis, chaussures, bâtons, et peaux autocollantes).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :
www.auvieuxcampeur.fr



Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour porter sur votre dos.
- Un bagage avec des affaires de rechange que vous retrouvez le jour 2 et en fin de séjour

Equipelement de ski de fond

- Une tenue de randonneur hiver adaptée à la randonnée nordique :
- Une veste en fourrure polaire
- Une polaire
- Une veste Goretex
- Un sur-pantalon
- Un pantalon souple mais chaud adapté à la pratique d'un sport de plein air en hiver.
- Collants haut et bas : nous vous conseillons les sous-vêtements en laine, comme ceux de la marque Icebreaker : toujours chauds et (presque) sans odeur
- 3 paires de chaussettes adaptées à la montagne en hiver
- Une paire de gants de ski de fond + une paire de moufles (obligatoire)
- Un bonnet chaud ou un passe-montagne
- Une paire de guêtres (facultatif)

Matériel de ski nordique

- Skis à écailles solides et glissants à carres (skis de randonnée nordique)
- Peaux de phoques
- Bâtons métalliques (sinon, gare à la casse), de type Zycral de préférence (légers et solides)
- Chaussures de ski nordique montantes, chaudes et imperméables adaptées aux skis de randonnée nordique.

Pour les repas pique-niques

- Bol, assiette ou boîte en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1 litre (minimum) ou 2 litres

Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier) + masque de ski alpin (lunettes)
- Crème solaire (indice 30 minimum)

Après l'effort

- Vêtements de rechange et linge personnel séchant rapidement
- Linge et serviette de toilette, mouchoirs et papier toilette
- Une mini trousse de toilette
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, Elastoplaste, biogaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc.
- Une lampe de poche ou une frontale
- Bougie, allumettes ou briquet
- Un drap sac pour les nuits en gîte
- **Un duvet** chaud mais pas trop volumineux (pensez que vous allez le porter) ; les gîtes et refuges sont chauffés par le poêle à bois, mais il peut faire frais au petit matin
- Un sifflet

Pas de surplus inutile, car vous aurez à le porter !

DATES ET PRIX

Dates		Prix par personne
Du	Au	
12/01/2019	17/01/2019	695 €
02/02/2019	07/02/2019	695 €
09/02/2019	14/02/2019	710 €
16/02/2019	21/02/2019	710 €

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement
- L'hébergement
- la nourriture du dîner du jour 01 au petit déjeuner du jour 06
- les forfaits de ski nécessaires au programme du séjour
- les transferts de bagages indiqués
- Le transfert interne du jour 01 de Die à Corrençon en Vercors
- Le transfert interne le jour 05 de Bénévisse à Die

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- la location du matériel de ski
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- l'équipement individuel
- l'assurance annulation - assistance - rapatriement, interruption de séjour 3.9%
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

POUR EN SAVOIR PLUS

LE SKI DE RANDONNEE NORDIQUE, C'EST QUOI ?!

On peut faire le même parallèle entre le ski alpin et le ski de randonnée alpine, ou entre le vélo de route et le VTT.

Le ski de fond permet d'évoluer dans les traces ; le ski de randonnée nordique, aussi appelé Backcountry, permet de se balader hors traces, et sur des reliefs un peu plus accidentés, sans pour autant aller sur les terres du ski de randonnée alpine, beaucoup plus abruptes.

Par rapport au ski de fond, le ski de randonnée nordique est plus large et équipé de carres, ainsi que d'écaillés pour le système anti-recul ; à la montée, on l'équipe de peaux de phoque pour alléger l'effort. Les chaussures sont plus hautes et plus rigides que celles pour les skis de fond classiques. L'ensemble est plus lourd que l'équipement de ski de fond, mais il est plus stable et permet de se balader en toute neige. Chaussures et fixations laissent le talon libre et permettent la flexion naturelle du pied.

Le ski de randonnée nordique permet de parcourir d'immenses espaces et des hauts-plateaux, là où le ski de randonnée alpine n'est plus adapté ; il ouvre une autre dimension hivernale à la moyenne montagne ou aux pays scandinaves.

Ces dernières années, les fabricants de ski ont mis sur le marché de nouveaux matériels performants, donnant une nouvelle jeunesse au ski de randonnée nordique, cependant peu connu en France.

Le ski de randonnée nordique ne nécessite pas de technique particulière, par rapport à celle du ski de fond ; un bon skieur alpin s'adapte par ailleurs rapidement, surtout s'il a déjà fait du ski de randonnée alpine.

Plus d'infos sur <http://www.skirandonneenordique.com/>

Adresses utiles

Office de Tourisme de Corrençon-en-Vercors

Place du Village

38250 Corrençon-en-Vercors

Tel : 04 76 95 81 75

Site internet : www.villarddelans.com

Office de Tourisme du Pays Diois

Rue des Jardins - 26150 Die

Tel : 04 75 22 03 03

Site internet : www.diois-tourisme.com

Cartographie

Cartes utilisées : IGN, top 25 : 3235 OT, 3236 OT, 3237 OT.

Bibliographie

A la découverte du Vercors : Parc Naturel Régional par François Ribard (Accompagnateur Grand Angle)

Le Parc Naturel du Vercors a édité un recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé Vercors d'en Haut, commenté par Daniel Pennac.

Enfin, si l'histoire vous intéresse, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité 3 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée Jadis, au pays des Quatre Montagnes, au prix indicatif de 13 € le numéro. Tous ces ouvrages, et beaucoup d'autres, sont disponibles dans les offices de tourisme et les librairies du Vercors.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE - Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.

- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.

- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 7 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 7 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier. Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'ASSURANCE ANNULATION

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SEJOUR :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,

- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cède